



Colori e Suoni dell'Anima

Riallineamento con il proprio scopo di vita

Domenica 15 Ottobre
dalle 9.30 alle 18.00

presso:
Ristoro Primavera
Via Casa Primavera 8/A – Località Foroni
Valeggio sul Mincio (Vr)

www.carlocicchini.com

Colori e Suoni dell'Anima - Riallineamento con il proprio scopo di vita

Lo scopo di questo incontro è di aiutarci a ritrovare il nostro “scopo di vita”, allinearci con la nostra Verità naturale, vivere sempre più in armonia con l'Ordine Universale che rispecchia un ordine interno e sempre più in linea con il nostro scopo di vita.

È un viaggio esperienziale attraverso il colore e il suono, aperto a tutti non occorrono particolari doti o predisposizioni. È un modo diverso per conoscere se stessi:

il Suono attraverso il **Cerchio Armonico con Monocorde e Canto Armonico**, il Colore attraverso la **Pittura Interiore e Mandala**.

Cerchio Armonico - Alcuni benefici :

- rilassamento profondo e ripristino dell'energia vitale
- acquisire una nuova sensibilità e consapevolezza di se
- armonia e vitalità nella vita quotidiana
- riequilibrio energetico corpo/mente/spirito

Monocorde - Alcuni benefici :

- I PRIMI BENEFICI:
Rilassamento
- Riequilibrio psicofisico
- Riduzione di stress
- Favorisce il buon sonno - Drenaggio....
UN VALIDO AIUTO PER:
Meditazione
- Crescita personale
- Riallineamento con lo scopo Vitale...

Pittura interiore e Mandala - Alcuni benefici:

- esprimere attraverso il colore la propria creatività e sensibilità
- condivisione attraverso il colore e gli strumenti acquisiti e aprirsi all'idea che “insieme” si possono ottenere grandi risultati
- armonia ed equilibrio delle energie interne, valorizzando le polarità dello yin e lo yang
- una nuova visione della vita e del mondo
- valorizzare il proprio ruolo in questa vita

Per informazioni e iscrizioni:
cell 349 3709098 – info@carlocicchini.com

Cerchio Armonico

Un viaggio sonoro come forma di meditazione, attraverso l'ascolto del Monocorde, del Canto Armonico e l'emissione dei suoni della voce.

Il Monocorde è uno strumento musicale che crea sonorità armoniche che abbinate al Canto Armonico entrano in perfetta risonanza nell'azione benefica sui partecipanti. L'effetto principale del suono armonico è rilassante e dinamico e stimola l'energia interna del ricevente che interessa i vari livelli dell'essere umano.

I SUONI ARMONICI hanno il potere di riordinare la materia! Questo significa che aiuta il nostro sistema corpo/mente a ritrovare il suo stato di frequenza "primordiale" ovvero quello del nostro BENESSERE PSICOFISICO.

Il Monocorde è accordato nella frequenza di 432 hz.

L'energia del suono può influenzare l'essere umano a livello fisico, mentale, emozionale e spirituale, è uno degli strumenti più potenti a disposizione dell'essere umano, in grado di riportare armonia attraverso la sua frequenza in equilibrio.

Il suono come strumento di meditazione e crescita personale, un mezzo di espressione ed anche di ricerca interiore.

Programma principale Cerchio Armonico

- Meditazione di radicamento
- L'importanza del respiro e l'emissione del suono
- Armonizzazione attraverso l'ascolto del suono del Monocorde e del Canto Armonico
- Cerchio Armonico
- Meditazione Armonica

Pittura interiore e Mandala

Il materiale verrà fornito ad ogni partecipante.

Un incontro di gruppo nel quale attraverso l'energia del colore si creerà un grande Mandala che sarà l'espressione di unione con la forza del colore.

In questi incontri si accede al proprio mondo interiore fornendo un mezzo per esprimere la parte più profonda e vitale del nostro essere attraverso l'energia del colore, una diversa via di espressione e di riequilibrio energetico.

Le qualità di ogni partecipante saranno facilitate dall'energia del gruppo per creare e manifestare una realtà interiore. Verranno utilizzate tecniche di Pittura Interiore e Mandala.

La Pittura Interiore aiuta a liberare energia inespressa attraverso il colore, mentre il Mandala aiuta ad entrare in contatto con la parte più profonda di sé e ristabilire il proprio ordine interno.

Programma principale Pittura interiore e Mandala:

- Meditazione di centratura e radicamento
- Tecnica di preparazione all'utilizzo dei colori e attivazione energetica con la Pittura Interiore
- Mandala di gruppo
- Meditazione sul lavoro svolto

Colore e suono sono due aspetti dell'energia che interagiscono l'un l'altra, ogni colore esprime un suo suono ed ogni suono esprime un suo colore. Dove esiste colore, nella sua controparte invisibile la stessa si proietta in una forma di energia sottile e potente, il suono. Ed ogni suono, come parte invisibile e sottile, si traduce in colore, come una forma dell'espressione concreta. Paragonabile al pensiero che come elemento invisibile, si traduce in azione nella realtà che viviamo, come forma concreta.

Abbigliamento: comodo, una tuta va benissimo, calzettoni, si accede nella sala senza scarpe.

Cosa portare: stuoia, cuscino, copertina, quaderno appunti, acqua da bere, pranzo al sacco.

"La mia esperienza personale mi ha portato sempre più ad esprimere attraverso l'arte, con il Colore e il Suono, ciò che è nascosto dentro se stessi. Il Colore e il Suono sono dei mezzi per comunicare nella realtà esteriore ciò che siamo realmente, un altro linguaggio, un altro modo di comunicare che passa direttamente dal nostro cuore."

Carlo Cicchini